

Fiche technique Utilisation COC



Pour les plaquettes de 21 comprimés :

- prendre **1 comprimé** pendant 21 jours ;
- arrêter (se reposer) pendant 7 jours ;
- commencer une autre plaquette le 8^{ème} jour (Ex. : Si plaquette finit Lundi, commencer nouvelle plaquette lundi prochain).

Pour les plaquettes de 28 comprimés (21 blancs + 7 marrons) :

- Prendre un comprimé sans arrêt, tous les jours.

N.B : Dans le post-partum : .

- **Si la cliente allaite son enfant : voir Eligibilité.**
- **Si la cliente n'allait pas : commencer la prise vers la 3^{ème} semaine.**

Après avortement :

- **Commencer la pilule à la fin dans les 7 premiers jours qui suivent.**

En cas d'oubli

Si un comprimé actif

- ❖ Prendre le comprimé oublié dès que l'on se rappelle et prendre le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Si 2 comprimés actifs ou PLUS:

- ❖ Reprendre la prise dès que l'on se rappelle, *un comprimé actif (comprimé blanc) par jour pendant au moins 7 jours successifs avec une méthode de barrière.*

S'il y a moins de 7 comprimés actifs :

- ❖ Commencer une nouvelle plaquette toujours associée à une méthode barrière pendant les 7 premiers jours,
- ❖ informer la cliente que les règles surviendront à la fin de la nouvelle plaquette.