

Fiche technique pour les COC

COC : Contraceptifs oraux combinés

Définition : Contraceptifs hormonaux à prise orale comprenant un œstrogène et un progestatif

1 Présenter les COC :

- Montrer et faire toucher un échantillon de COC
- Utiliser les aides visuelles adaptées ;adopter un langage simple ;s'assurer que la cliente a compris.

2 Décrire les principaux avantages et inconvénients :

❖ Avantages :

- Très efficace, méthode réversible et prévention de certaines affections (kystes ovariens, dysménorrhée...)

❖ Inconvénients

- Doit être pris tous les jours, peut entraîner des effets secondaires
- Ne protègent pas contre les IST-VIH/SIDA ;
- Encourager la cliente à faire part de ses appréhensions et rumeurs
- Ecouter la cliente et répondre clairement à toutes ses questions.

3 Expliquer le mode d'emploi des COC

- commencer la prise entre le 1° et le 5° jour des règles ou a tout moment si on est raisonnablement sûr que la femme n'est pas enceinte;
- prendre un comprimé par jour en suivant le sens des flèches ;
- prendre le comprimé à la même heure (le soir au coucher par exemple) ;
- prendre le comprimé même en l'absence du partenaire .
- faire répéter par la cliente, les explications données ;

4 Donner le rendez-vous de suivi :

- Donner le rendez-vous selon le besoin ;
- préciser à la cliente de revenir à la clinique à tout moment en cas de besoin ;
- Noter le jour du rendez-vous sur la carte de la cliente et lui expliquer .

5 Prendre en charge les problèmes rencontrés :

- vérifier la prise correcte des COC ;
- Refaire un counseling et rassurer
- Faire un examen clinique ; et référer si nécessaire

