

UNE BONNE ALIMENTATION POUR UNE BONNE SANTE



Cette boîte à images a été révisée et reproduite avec l'appui technique et financier du Programme Santé USAID/ Assistance Technique Nationale (ATN) en collaboration avec le Centre National d'Information, d'Education et de Communication pour la Santé (CNIECS)

SCENARIO DE LA BOÎTE A IMAGES SUR LA NUTRITION

Les Couples N'TJI-Nyéle et boubou-Payi sont des amis du hameau de culture de Sébédougou.

Nyéle a un enfant de presque 2 ans qui continue à téter, il est vigoureux et bien portant, son amie Payi (épouse de Boubou) a elle aussi un enfant et se trouve de nouveau enceinte.

Par refus de son mari et surtout de sa belle-mère Mah, attachée aux traditions, Payi n'a pas pu suivre les consultations prénatales, à plus forte raison bénéficier des conseils nutritionnels.

Sa mauvaise alimentation a fait qu'à 6 mois de grossesse elle est atteinte de cécité crépusculaire. sa belle mère Mah tente de la soigner traditionnellement avec du foie grillé jeté dans l'obscurité de la case pendant le crépuscule.

Voilà que la grossesse arrive à terme, Payi accouche à domicile et donne naissance à un enfant chétif nommé Hamala qui a reçu pour premier aliment du jus de citron sucré. Hamala n'a bénéficié ni du colostrum, ni de l'allaitement maternel exclusif. A 11 mois il est brusquement sevré par sa grand-mère qui le gave de bouillie de mil non enrichie et de kinkéliba.

A présent il souffre de malnutrition, mais grâce aux conseils et pratiques nutritionnels de Nyéle son amie, Payi a pu récupérer Hamala. Au même moment, Nyéle tombe enceinte de son 2ème enfant pendant que le premier est devenu un garçonnet.

Ensemble les deux amies se rendent au centre de santé et suivent les conseils nutritionnels. Nyéle continue à montrer les bonnes pratiques nutritionnelles à Payi, principalement sur :

- L'alimentation de la femme enceinte et de la femme allaitante
- Le don du colostrum
- L'allaitement maternel exclusif
- L'alimentation de complément
- L'allaitement de l'enfant jusqu'à 2 ans

Enfin Payi et son mari ont compris qu'une bonne alimentation contribue à une bonne santé et les deux familles toutes heureuses vivent en harmonie à Sébédougou.

GUIDE PRATIQUE DE L'UTILISATION DE LA BOÎTE A IMAGES

La présente boîte à images intitulée : Une bonne alimentation pour une bonne santé est destinée au personnel socio-sanitaire , aux agents des ONGs ...pour mieux les aider à développer les thèmes de nutrition .

Les principaux thèmes contenus dans cette boîte sont :

- Les différents groupes d'aliments
- L' alimentation de la femme enceinte
- l' alimentation de la femme allaitante .
- L' alimentation de l'enfant de la naissance à 24 mois (don du colostrum, allaitement maternel exclusif , la complémentation à partir de 7mois ...);
- Certaines carences nutritionnelles à savoir, l'avitaminose A (cause, conséquences, prévention, et traitement), le kwashiorkor (cause, conséquences, prévention).

Pour plus d'efficacité, les concepteurs ont choisi un format détachable pour permettre à tout utilisateur de choisir les images appropriées au thème d' animation de son choix .

Un emploi judicieux de cette boîte à images est très important pour obtenir auprès du groupe cible tout l'effet que l'on désire. Pour cela nous devons respecter la procédure suivante :

I. Préparation de la séance :

*Consulter le guide avant la séance .

*Choisir un endroit approprié qui peut contenir l'auditoire lors de la tenue de la séance .

*Préparer à l'avance le matériel nécessaire : Choisir et détacher les images qui correspondent au sous- thème à développer de façon à les avoir sous la main au moment voulu .

*Préparer le sous -thème à développer en vous servant des textes aides-mémoire correspondant aux images se trouvant au verso de chacune d'elle.

II . Conduite de la séance :

Rappelez-vous que :

*La boîte n'est pas une fin en soi . Elle doit permettre d'instaurer un dialogue entre l'Animateur et les participants.

*Au delà de ce que les participants ont constaté et dit, vous pouvez davantage exploiter la boîte à images en donnant des renseignements complémentaires .

*Vous devez tenir compte des connaissances antérieures et habitudes des participants ,avant d'introduire des idées nouvelles .

*Les participants doivent se sentir respectés , doivent voir comment ils peuvent utiliser leurs connaissances et compétences acquises .

*La séance d'animation ne doit pas dépasser 15 à 20 minutes .

Ce que vous devez faire :

*Créer un climat de confiance réciproque entre vous et votre public.

*Avant de poser des questions sur une image , montrer la à tous les participants.

*Encourager la curiosité des participants par la découverte des images tout en les convaincant .

*Faire participer tout le monde .

* Poser des questions ouvertes et pertinentes par rapport à la compréhension des images et aux principaux messages.

*Clôturer en remerciant les participants et en les encourageant à partager avec d'autres ce qu'ils ont appris

*Annoncer le prochain thème.

NB : Profiter de vos différentes séances d'animation pour informer les participants de l'existence d'un carnet nutritionnel, qui traite de l'alimentation des même groupes cibles que la boîte à images. Cet outil peut même leur servir d'aide-mémoire . Il a été conçu à l'endroit des groupements , associations ...Distribuer les carnets aux femmes puis demander leurs de partager les informations avec leurs maris , belles-mère .

Inviter les à vous contacter si nécessaire pour des compléments d'information.

Cette boîte à images qui est une production du CNI ECS avec l'appui technique et financier de L' USAID à travers JSI/PDY et HKI en collaboration avec les services techniques, principalement: DNS (DN) CPS (DSSAN), INRSP, FENASCOM, IBFAN ...a été mise à jour par le Programme Santé USAID/ Assistance Technique Nationale (ATN)



IMAGE 1 :

Les deux familles amies se retrouvent

- Les deux couples N'Tji-Nyéélé et Boubou-Payi amis du même hameau se retrouvent comme d'habitude .



IMAGE 2 :

Réticence à la fréquentation du centre de Santé

- Payi enceinte est soucieuse du devenir de sa grossesse et de la santé de son futur enfant, car astreinte aux restrictions alimentaires et à l'interdiction de fréquenter le centre de santé par son mari et sa belle mère .

MESSAGE :

Mari ! encourage ta femme à faire régulièrement sa consultation prénatale pour bénéficier des conseils nutritionnels qui contribueront à lui assurer un bon développement de sa grossesse ainsi que la santé de son futur bébé .



IMAGE 3 :

Mauvaise conduite de l'alimentation de la femme enceinte

- Payi entrain de manger avec sa belle mère du tô dont la sauce est pauvre en éléments nutritifs.
- **Note à l'animateur :** Expliquer à l'auditoire les liens existants entre l'alimentation de la femme enceinte , son état de santé et celui de son futur enfant .

MESSAGES :

Femme enceinte ! consomme des aliments particulièrement riches en protéine tels que viande, poisson, œufs, haricot....

Cela permettra une bonne croissance de ton futur enfant.

Femme enceinte ! en plus de ton alimentation habituelle, consomme des aliments riches en vitamines A tels que : les fruits à chair jaune ou orange, les feuilles vertes foncées, le foie, les fretins... pour une bonne croissance de ton futur enfant et ta protection contre la cécité nocturne .



IMAGE 4 :

Payi atteinte de cécité nocturne

- Payi au crépuscule trébuche contre un escabot en entrant dans sa case.

MESSAGE :

Femme enceinte! la cécité nocturne est une carence nutritionnelle qu'on peut prévenir et guérir par des aliments riches en vitamine «A»



IMAGE 5 :

Traitement traditionnel de la cécité Nocturne

- Payi qui souffre de cécité nocturne, cherche à quatre pattes le morceau de foie que sa belle mère Mâh a jeté dans la case pendant le crépuscule , en vue de son traitement.

- **Note à l'animateur :**

Demander à l'auditoire le traitement traditionnel de la cécité nocturne dans leur localité. Puis expliquer leur que la consommation journalière de protéine d'origine animale riche en vitamine A surtout le foie guérit de la maladie. Enfin rappeler leur que la cécité nocturne est une carence nutritionnelle qu'on peut prévenir et traiter par les aliments riches en vitamine A .

MESSAGE :

Femme enceinte! pour guérir de ta cécité nocturne, consomme tous les jours, en plus de ton alimentation habituelle des aliments riches en vitamine «A» d'origine animale tels que : foie, fretins, abats.

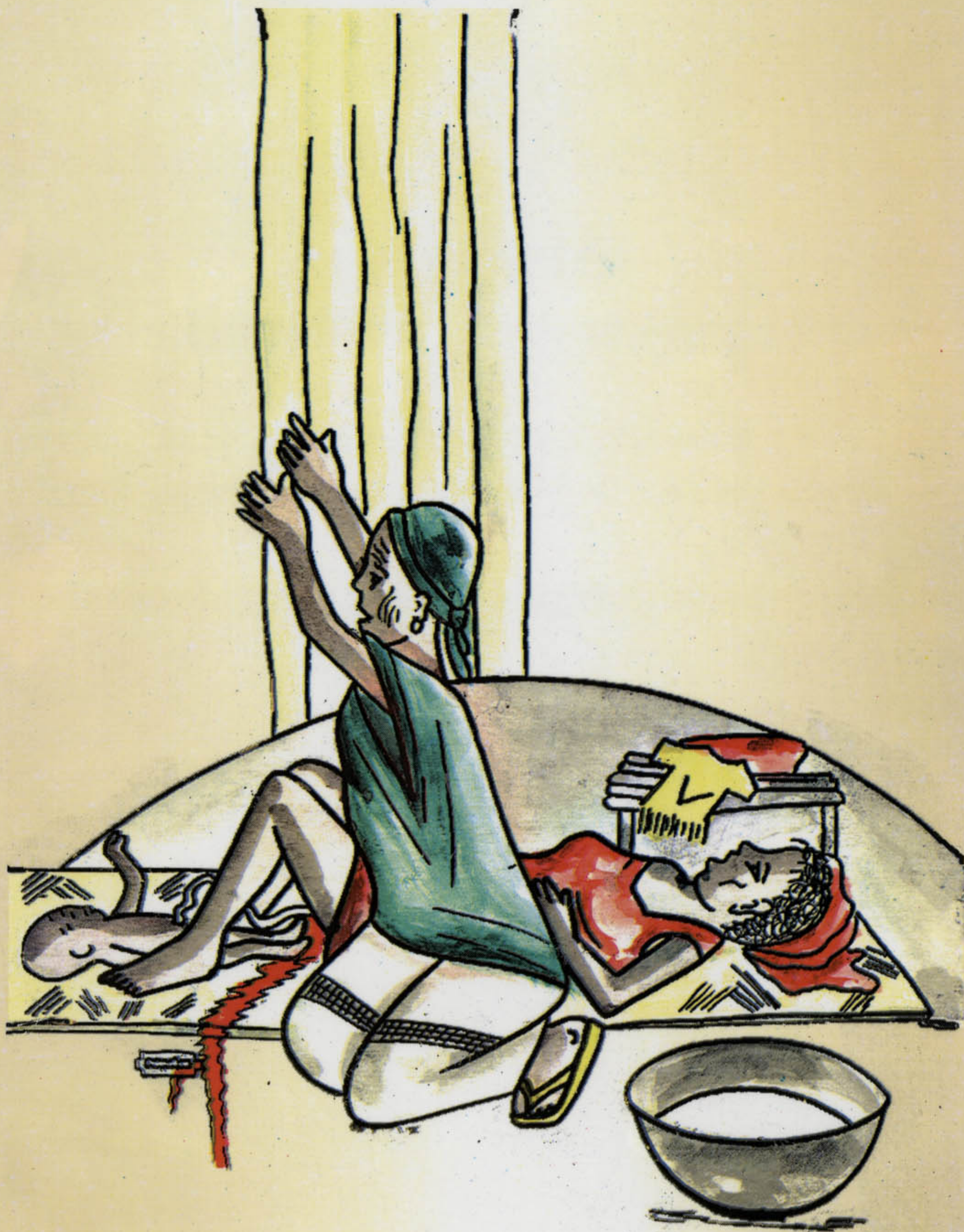


IMAGE 6 :

Accouchement de Payi à domicile

- Payi accouche à domicile, d'un bébé de faible poids assistée de Mâh qui n'est pas une personne qualifiée .

Mâh est prise de panique face à la perte énorme de sang .

MESSAGE :

Femme enceinte! pour te mettre à l'abris de certaines complications ainsi que ton enfant lors de l'accouchement, fais-toi assister par un personnel qualifié.



IMAGE 7 :

La non pratique du don du colostrum

- Payi entrain de presser son colostrum par terre et Mâh la belle-mère donne du jus de citron au nouveau-né.

- **Note à l'animateur :**

Demander à l'auditoire le premier aliment donné au nouveau-né juste après sa naissance, puis décrire le colostrum (en tant que premier lait de couleur jaunâtre) et expliquer son importance pour la santé (riche en vitamine A , contient des anticorps) .

MESSAGE :

Mère ! en jetant ton colostrum (premier lait) ou en donnant autre aliment ou boisson à ton nouveau-né, tu l'exposeras par conséquent à certaines infections.



IMAGE 8 :

La non pratique de l'allaitement maternel exclusif

- Payi entrain de donner du quinquéliba à son enfant de 3 mois à l'aide d'un biberon.

- **Note à l'animateur :**

Expliquer à l'auditoire la pratique de l'allaitement maternel exclusif (ni eau, ni autre boisson). Le bébé est exclusivement nourri au sein dès sa naissance jusqu'à 6 mois.

Inciter quelques participants à dire l'âge d'introduction des aliments de complément; et d'en citer quelques uns.

MESSAGE :

Femme allaitante! en associant au lait maternel, de l'eau ou autre boisson (biberon, infusion, jus...) à l'alimentation de ton nouveau-né de sa naissance jusqu'à 6 mois, tu l'exposeras à certaines infections, comme les diarrhées.



IMAGE 9 :

Alimentation de Hamala avec la bouillie non enrichie

- Mâh la grand-mère entrain de gaver son petit fils Hamala âgé de 12 mois avec la bouillie non enrichie.

- **Note à l'animateur :**

Inciter quelques participants à dire l'âge et les aliments de complément, puis leur faire comprendre qu'à partir du 7ème mois l'enfant a besoin d'autres aliments outre que le sein qui ne suffit plus à couvrir tous ses besoins nutritionnels .

MESSAGE :

Maman ! à partir du 7ème mois, mets ton enfant à l'abris de la malnutrition en diversifiant et en donnant en quantité suffisante en plus du lait maternel, soit de la bouillie enrichie avec : beurre de karité, beurre de vache, huile d'arachide, poisson, œufs, haricot, lait soit des bouillons de légumes et viande au moins une fois par jour.

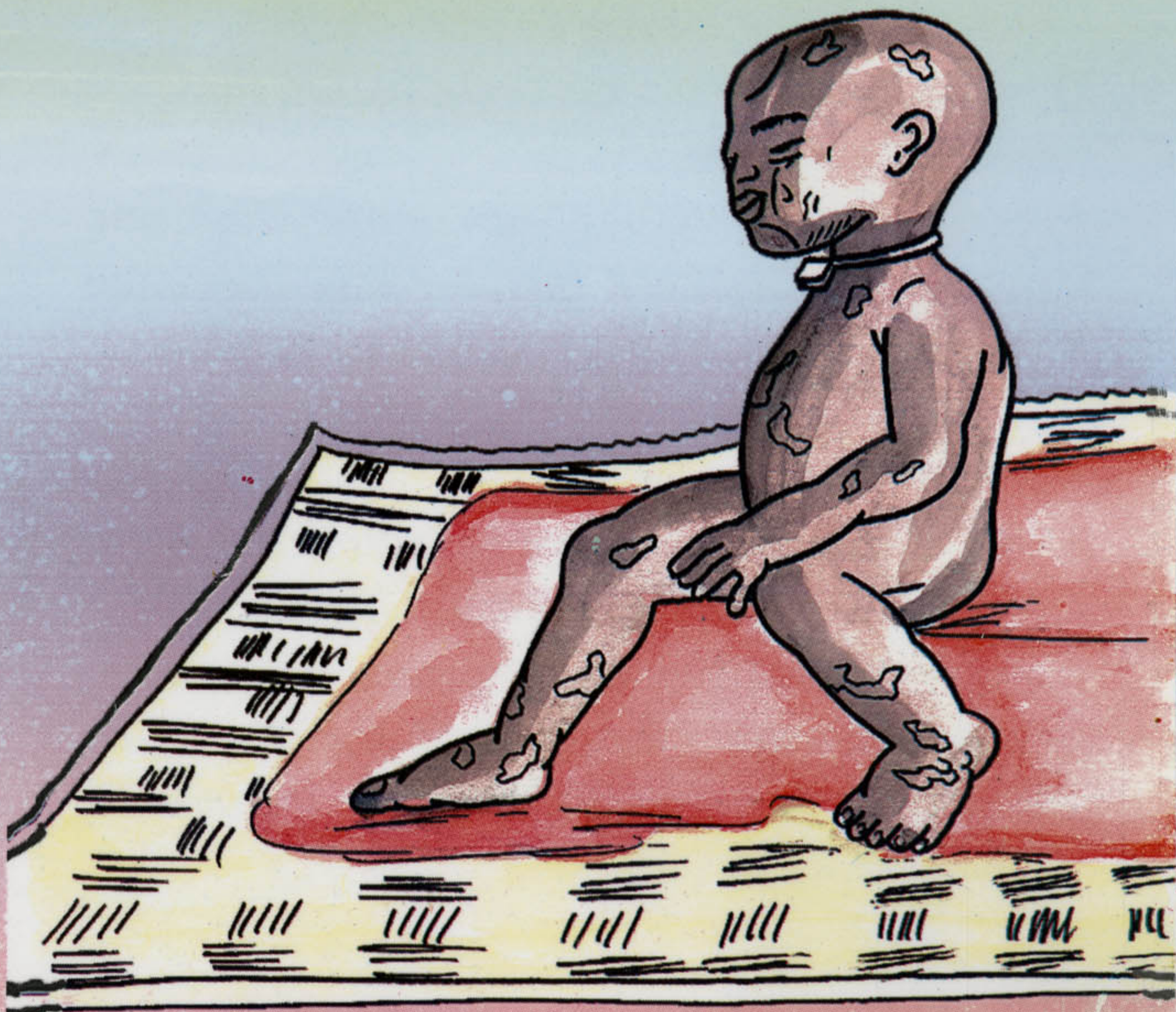


IMAGE 10 :

Hamala atteint de Kwashiorkor

- Hamala est malade et triste, il a le visage et les membres enflés, son corps est couvert de petites plaies comme des brûlures.

- **Note à l'animateur :**

Demander à l'auditoire de quoi souffre Hamala, quelle est la cause du mal et comment le combattre.

Puis définir le kwashiorkor comme étant une carence nutritionnelle pouvant être prévenue et traitée par les aliments riches en protéine.

MESSAGE :

Maman ! pour combattre la malnutrition (Kwashiorkor) chez ton enfant, donne lui aussi et surtout une alimentation riche en protéine tels que : bouillon de poisson ou de viande, bouillie enrichie avec de l'arachide, du haricot ou des œufs.

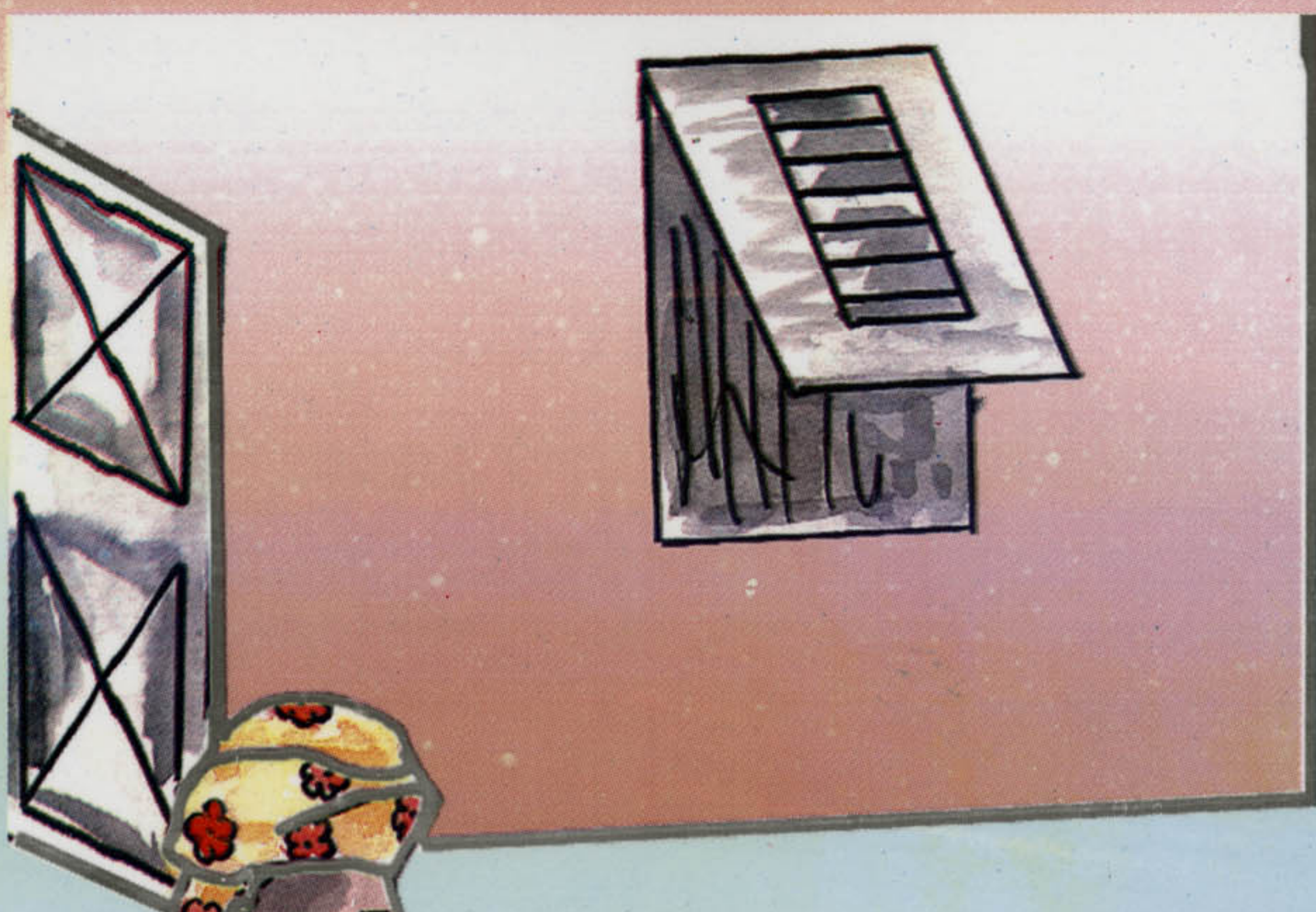


IMAGE 11 :

Entretien entre Payi et son amie Nyélé

- Payi soucieuse et très embarrassée par la maladie de, Hamala, son enfant vient voir son amie Nyélé.

MESSAGE :

Maman ! Les conseils nutritionnels t'aident à prévenir la malnutrition chez ton enfant, donc n'attend pas qu'il soit malade, renseigne-toi rapidement auprès des personnes bien informées.

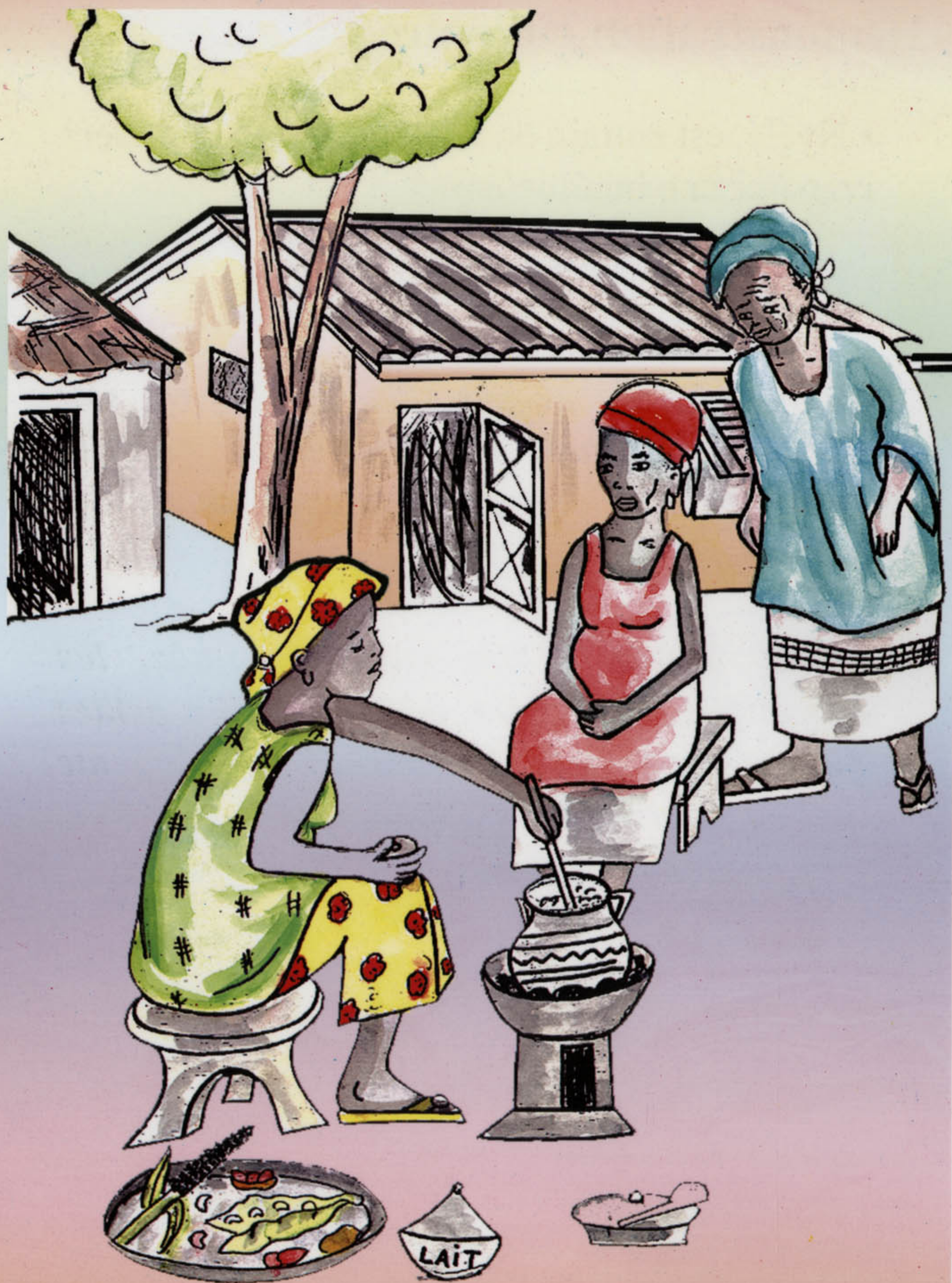


IMAGE 12 :

Démonstration culinaire

- Nyélé, est entrain de montrer à Payi comment préparer une bouillie enrichie.

MESSAGES :

Maman! n'attend pas que ton enfant soit malade, apprends à préparer la bouillie enrichie pour diversifier son alimentation, cela lui évitera la malnutrition.

Mère! donne à ton enfant malade, les aliments de son choix, administrés en petites quantités de façon fractionnée et fréquente tout en poursuivant l'allaitement (s'il a moins de 24 mois).



IMAGE 13 :

Récupération nutritionnelle

- Suite aux conseils nutritionnels reçus de Nyélé, Payi est entrain de donner de la bouillie enrichie à Hamala.

MESSAGE :

Maman ! Donne à ton enfant malade, une alimentation riche en protéine tels que : bouillon de poisson ou de viande, bouillie enrichie avec des arachides, du haricot, ou des œufs, cela te permettra d'activer sa récupération nutritionnelle.



IMAGE 14 :

Hamala sauvé de la malnutrition

- Payi souriante admire Hamala qui vient d'être sauvé de la malnutrition.

MESSAGE :

Maman ! Plus vite tu intervies dans la récupération nutritionnelle de ton enfant malade plus tôt il sera guéri de la malnutrition et de ses conséquences.



IMAGE 15 :

Séance de causerie au centre de santé

- Nyélé et Payi assistent à une causerie organisée à l'intention des femmes enceintes. Cette causerie a porté sur les différents groupes d'aliments, les micronutriments et l'importance d'un régime varié et équilibré

MESSAGE :

Femme enceinte! fréquente régulièrement le centre de santé où tu recevras des conseils nutritionnels qui contribueront au bon développement de ta grossesse et à la bonne croissance de ton futur bébé.

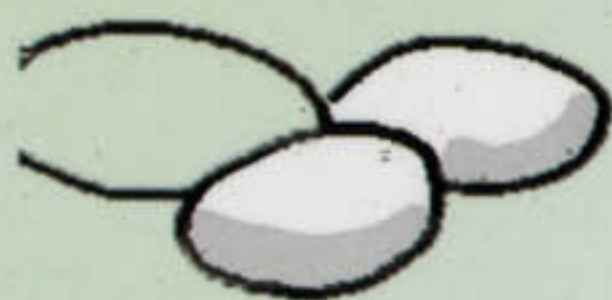
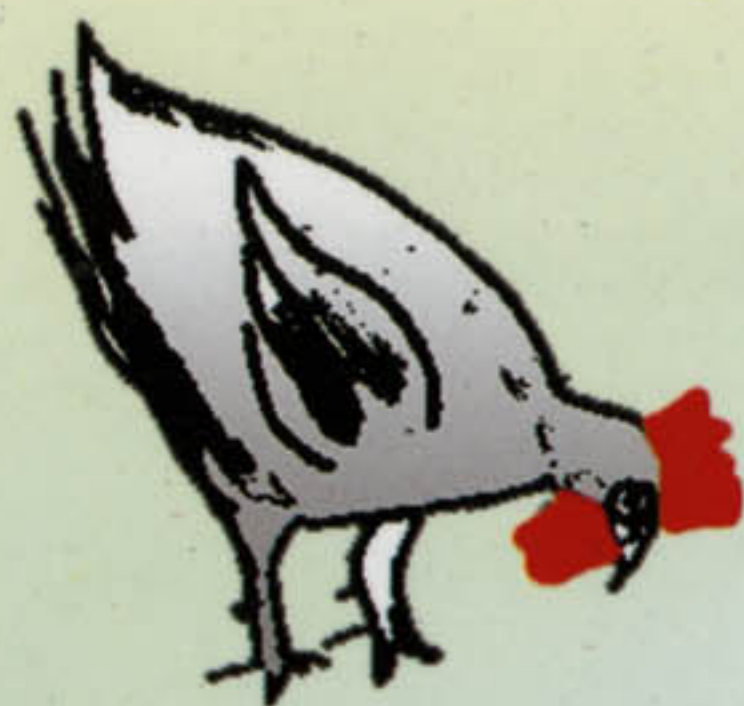
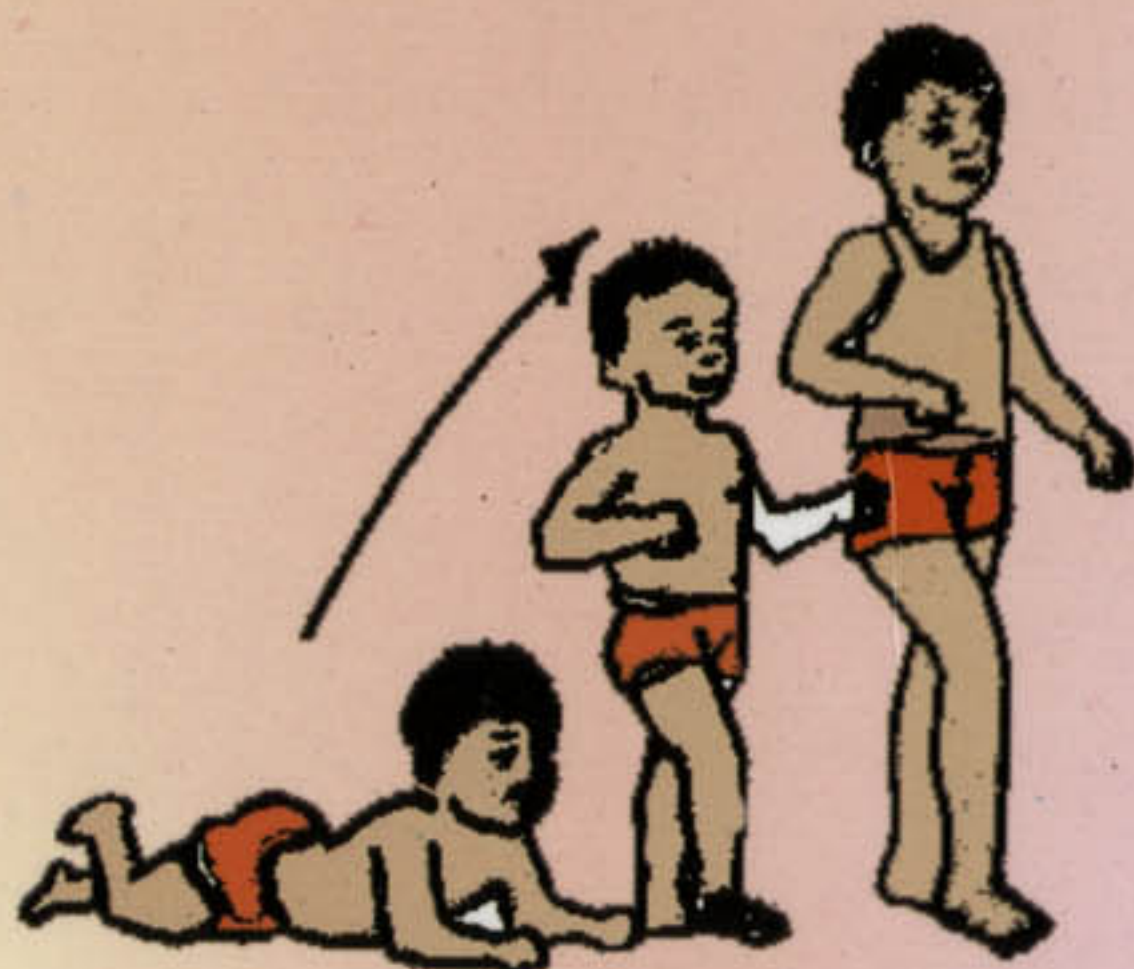


IMAGE 16 :

Aliments de construction et d'entretien

- Les aliments de construction et d'entretien sont : viande, poisson, œufs, haricot...

- **Note à l'animateur :**

Définir un aliment de construction, puis demander à l'auditoire de citer des aliments de construction disponibles dans leur localité.

MESSAGE :

Femme enceinte / Femme allaitante! pour le maintien de ta santé et le bon développement de ton futur bébé, consomme chaque jour des aliments de construction et d'entretien tels que: viande, poisson, œufs, haricot, arachide...

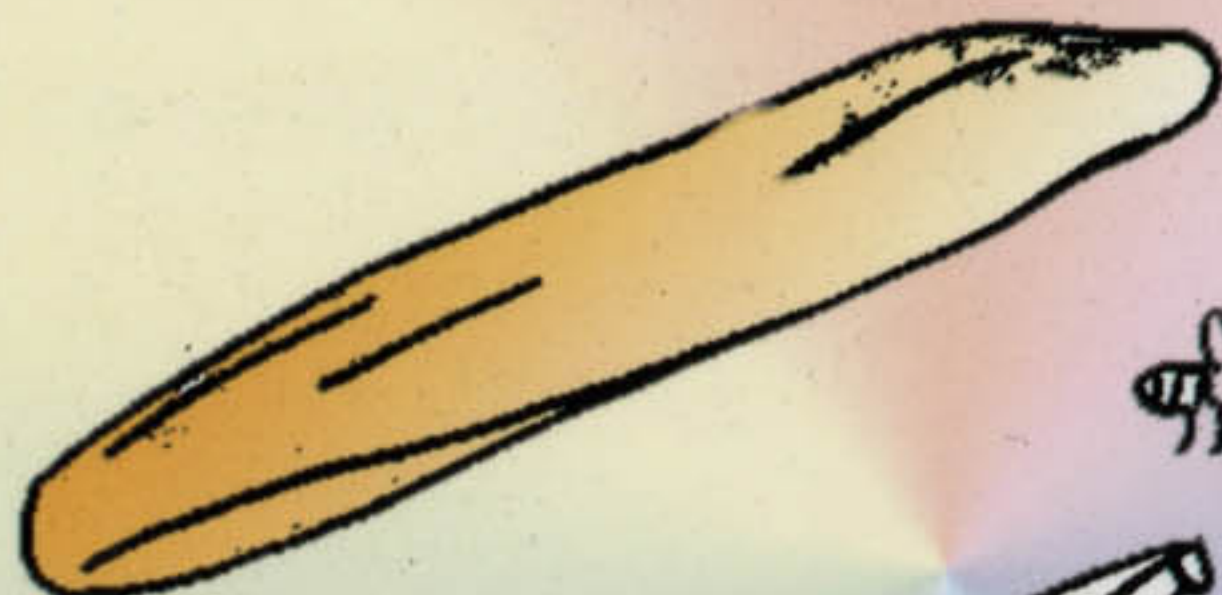


IMAGE 17 :

Aliments de force et d'énergie

- Les aliments de force et d'énergie sont : les tubercules, les céréales, les huiles et graisses.

- Note à l'animateur :

Définir un aliment de force et d'énergie, puis demander à l'auditoire de citer des aliments de force et d'énergie disponibles dans leur localité.

MESSAGE :

Femme enceinte ! consomme les tubercules et les céréales (igname, pomme de terre, mil, riz...), les huiles et graisses notamment le beurre, etc... pour avoir beaucoup de force nécessaire au bon développement de ta grossesse et à la bonne croissance de ton futur enfant.

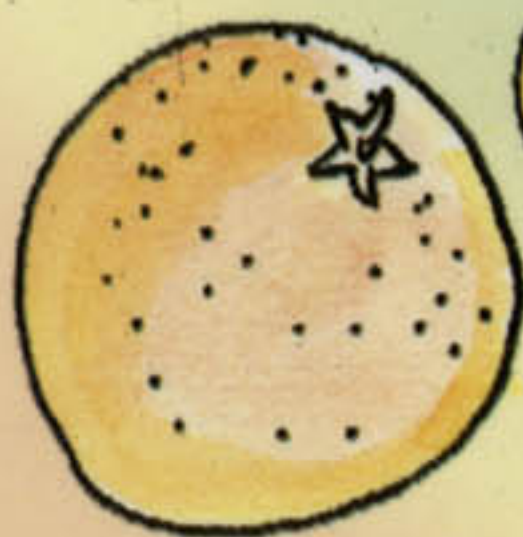
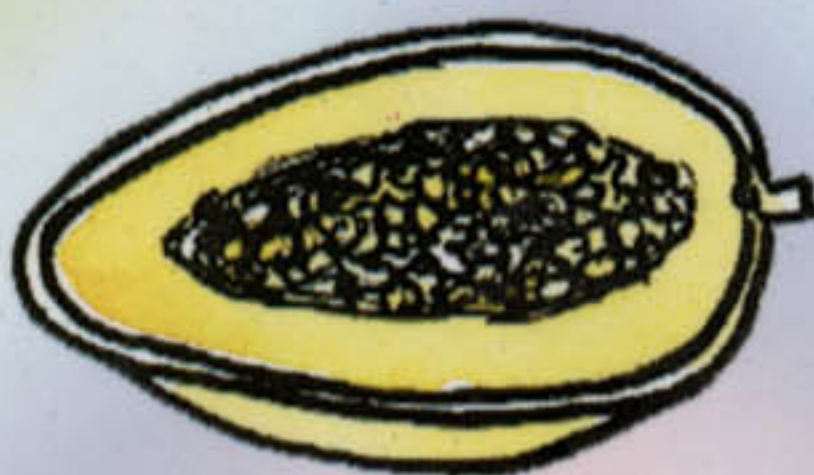


IMAGE 18 :

Aliments de protection

- Les aliments de protection sont : les fruits, les légumes et les sels minéraux.

- **Note à l'animateur :**

Définir un aliment de protection, puis demander à l'auditoire de citer des aliments de protection disponibles dans leur localité.

MESSAGE :

Femme enceinte / Femme allaitante! pour ta protection et celle de ton bébé contre les maladies, consomme chaque jour des aliments de protection tels que: les fruits et légumes disponibles selon les saisons, le sel iodé.



IMAGE 19 :

Application des conseils nutritionnels

- Nyélé entrain de mettre en application les conseils nutritionnels reçus au Centre de santé.

- Note à l'animateur :

Composer avec quelques participants des menus contenant des aliments de chacun des groupes d'aliments.

MESSAGES :

Femme enceinte ! pour maintenir ta santé et celle de ton enfant prépare ta ration journalière avec des aliments de construction, des aliments de force et d'énergie et des aliments de protection.

Femme enceinte! consomme le sel iodé tous les jours, ainsi tu éviteras le crétinisme, le faible poids à la naissance à ton futur bébé.



IMAGE 20 :

Prévention de la cécité nocturne chez la femme enciente

1. Source animale

- N'Tji, le mari de Nyélé s'implique dans la bonne alimentation de sa femme enceinte en lui offrant des brochettes de foie.

MESSAGE :

Chefs de ménage ! achetez du foie à vos épouses enceintes au moins une fois par semaine, cela leur évitera la cécité nocturne et assurera une bonne croissance de vos futurs bébés.



IMAGE 21 :

La prévention de la cécité nocturne chez la femme enceinte

2. Source végétale.

- Nyélé entrain de manger une mangue.

MESSAGE :

Femme enceinte! en plus de ton alimentation habituelle, consomme une fois par jour et selon la disponibilité, des aliments riches en vitamine A d'origine végétale tels que: fruits ou légumes à chair jaune ou orange (papaye, mangue mûre, carotte, courge, patate...) et des feuilles vertes foncées, cela te protégera de la cécité nocturne.

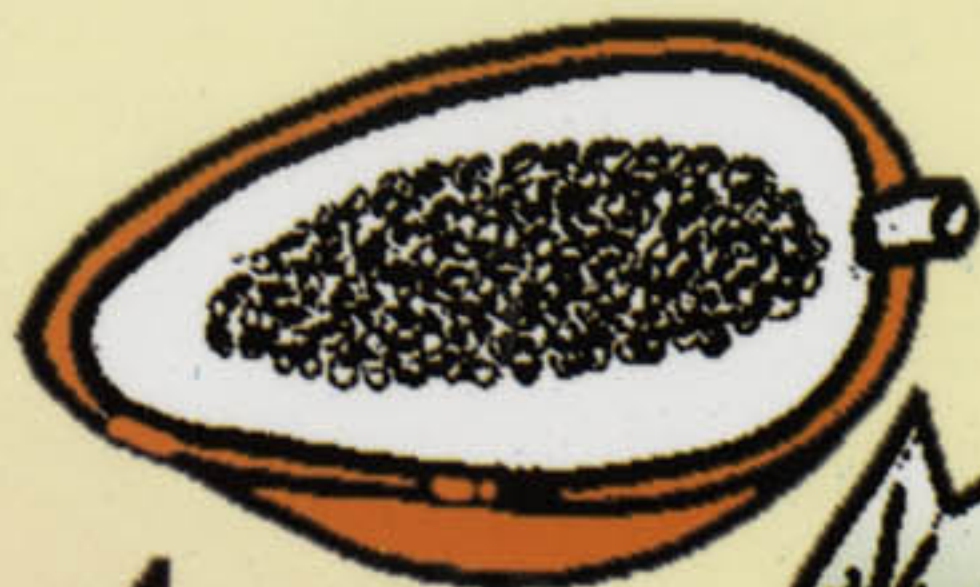
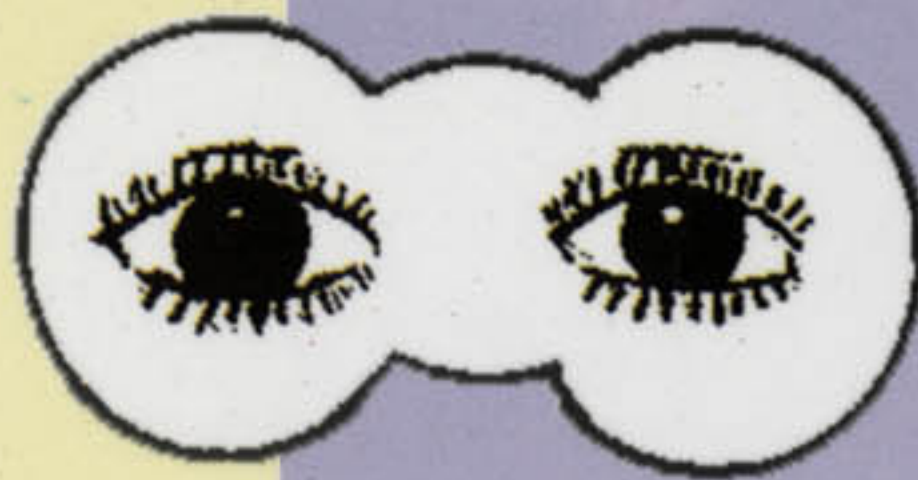


IMAGE 22 :

Aliments riches en vitamine «A»

- Les aliments riches en vitamine «A»

source animale : foie, fretin, lait, œuf, abats...

source végétale : papaye, mangue mûre, courge, feuilles vertes foncées, néré, carotte...

MESSAGE :

Femme enceinte! en plus de ton alimentation habituelle, consomme des aliments riches en vitamine «A» tels que : les fruits à chair jaune ou orange, les feuilles vertes foncées, le foie, les fretins, cela te mettra à l'abris de la cécité nocturne et assurera la bonne croissance de ton futur bébé .



IMAGE 23 :

Supplémentation en fer chez la femme enceinte

- Nyélé applique toujours les conseils donnés par l'agent de santé. Elle dort sous moustiquaire imprégnée et prend chaque jour son comprimé de fer pour éviter l'anémie et la fatigue pendant la grossesse.

MESSAGE 1 :

Femme enceinte ! previens l'anémie qui est due à la carence en fer en prenant un comprimé de fer/acide folique par jour et cela jusqu'à deux(2) mois après ton accouchement.

MESSAGE 2 :

Femme enceinte ! dors sous moustiquaire imprégnée pour éviter le paludisme qui est une des causes de l'anémie.

KOLA



CAFE

SIRABARA



PIPE



THE



BOGONIN



ALCOOL

IMAGE 24 :

Les interdits alimentaires chez la femme enceinte

- La cola, le thé, le tabac, les boissons alcoolisées... sont des excitants.

MESSAGE :

Femme enceinte ! évite la consommation des excitants tels que : cola, thé, tabac, café, boissons alcoolisées, car ils sont nuisibles pour ta santé et celle de ton futur enfant .



IMAGE 25 :

Pratique du don du colostrum

- Nyélé , juste après son accouchement dans la salle d'observation, allaite son nouveau-né convaincue qu'elle le fera bénéficier du colostrum ou premier lait.

MESSAGE :

Mère! allaite ton nouveau-né dans les 30 minutes suivant sa naissance, car cela lui permet de bénéficier du premier lait ou colostrum, qui est particulièrement riche en vitamine «A» et contient des anticorps qui l'aident à lutter contre certaines infections.

CSCOM
de
LAJIBOUGOU



IMAGE 25 (bis) : **Supplémentation de la Vitamine** **“A”chez la femme en post** **partum immédiat**

- Nyélé convaincue des bienfaits de la vitamine A se rend au Centre de Santé pour recevoir sa dose de vitamine “A”
- **Note à l’animateur :**
Demander à l’auditoire si la vitamine “A”
est nécessaire pour une femme qui vient
d’accoucher.
Si oui, à quel moment après l’accouchement.

MESSAGE :

Femme ! toi qui viens d’accoucher, vas au Centre de Santé dans les quarante jours qui suivent ton accouchement pour recevoir la vitamine “A”.

Cela évitera la cécité crépusculaire, protégera ta vie et ton enfant en bénéficiera à travers l’allaitement durant les six(6) premiers mois de sa vie



IMAGE 26 :

Alimentation correcte de la femme allaitante

- Nyélé entrain de boire un bouillon de poisson avec légumes, son enfant couché à côté sous une moustiquaire.

- **Note à l'animateur :**

Demander à l'auditoire si une femme allaitante bénéficie d'une alimentation spéciale dans leur localité. Si oui, laquelle et pendant combien de temps.

MESSAGE :

Femme allaitante! pour améliorer la qualité de ton lait, afin d'assurer une bonne croissance de ton enfant et te permettre une meilleure récupération, consomme fréquemment, en plus de ton alimentation habituelle des aliments riches en protéine tels que viande, poisson, œufs.



IMAGE 27 :

Alimentation correcte de la femme allaitante (suite) .

- Nyélé entrain de boire du lait.

MESSAGE :

Femme allaitante ! consomme fréquemment en plus de ton alimentation habituelle des aliments liquides (lait, bouillie, bouillons...) pour le maintien de la lactation et l'amélioration de la qualité de ton lait.



IMAGE 28 :

Pratique de l'allaitement maternel exclusif

- Nyélé entrain de donner le sein à son enfant.

MESSAGES :

Mère! donne uniquement le lait maternel à ton enfant dès sa naissance jusqu'à 6 mois. Ne lui donne ni eau ni autre boisson, car le lait maternel à lui seul contient tous les éléments nutritifs dont son organisme a besoin mais aussi des anticorps qui le protègent contre certaines infections.

Maman ! laisse ton enfant vider complètement le contenu d'un sein avant de le mettre à l'autre; de cette façon, il bénéficiera de tous les éléments nutritifs du lait maternel pour devenir fort, vigoureux et rester en parfaite santé.



IMAGE 29 :

Conservation du lait maternel

- Nyélé entrain d'exprimer (traire) son lait dans une tasse.

- **Note à l'animateur :**

Demander à l'auditoire ce qu'une femme allaitante fait pour continuer à faire bénéficier son enfant du lait maternel même à ses moments d'absence, puis expliquer la technique d'expression et les conditions de conservation du lait maternel.

MESSAGE :

Maman ! à tes moments d'absence, exprime ton lait dans une tasse propre avec couvercle et conserve le dans un endroit frais. Il peut être donné à ton enfant à la cuillère chaque fois qu'il le réclame. Le lait maternel peut être conservé pendant 8 heures de temps.



IMAGE 30 :

Supplémentation en vitamine «A» chez l'enfant

- Nyélé convaincue des biens faits de la vitamine A, amène sa fille au centre de santé où celle-ci reçoit des gouttes de vitamine «A».

MESSAGE :

Parents ! amenez vos enfants âgés de 6 mois à 5 ans au centre de santé pour l'administration de la vitamine «A», cela les protégera de la cécité nocturne, des effets néfastes de certaines infections et leur assurera une croissance harmonieuse.



IMAGE 31 :

Alimentation de complément de l'enfant à partir du 7^{ème} mois

- Nyélé applique les conseils nutritionnels en donnant de la papaye écrasée à son enfant Fanta âgée de 7 mois.

MESSAGES :

Maman! aide ton enfant à grandir convenablement et à rester en parfaite santé en lui donnant à partir de son 7^{ème} mois en plus du lait maternel des fruits ou des légumes écrasés (banane, papaye, mangue, orange, feuilles vertes...) après les tétées.

Parents ! donnez à vos enfants de 6-59 mois, selon la disponibilité, des fruits et légumes riches en vitamine «A» tels que : papaye, mangue mûre, carotte, patate à chair jaune, courge et feuilles vertes foncées sous forme de purée ou de jus au moins une fois par jour, cela les protégera contre la cécité nocturne et certaines infections.



IMAGE 32:

Alimentation de complément de l'enfant (suite)

- Nyélé entrain de donner de la bouillie enrichie à Fanta âgée de 8 mois.

MESSAGE :

Maman! à partir du 7^{ème} mois, de ton enfant met le à l'abris de la malnutrition en diversifiant et en donnant en quantité suffisante en plus du lait maternel, soit de la bouillie enrichie avec: beurre de karité, beurre de vache, huile d'arachide, poisson, œufs, haricot, lait, soit des bouillons de viande et légumes au moins une fois par jour.



IMAGE 33 :

Alimentation de complément de l'enfant (suite)

- Nyélé entrain de donner du tô dont la sauce est à base de feuilles de baobab, enrichie avec du poisson, à son enfant Fanta âgée de 9 mois.

MESSAGE :

Maman ! en plus du lait maternel, continue à donner à ton enfant les bouillies enrichies, et introduit à partir de son 9^{ème} mois, les aliments habituels que mange la famille au moment des repas en lui mettant plus de sauce, cela lui permettra d'éviter la malnutrition et de grandir convenablement.



IMAGE 34 :

Alimentation de complément de l'enfant (fin)

- Fanta entrain de manger, dans son propre bol, sa part du plat familial sous la surveillance de sa mère.

MESSAGE :

Maman! à partir du 9^{ème} mois de ton enfant sert le, dans son propre bol, sa part du plat familial en lui mettant plus de sauce, cela te permettra de savoir s'il a bien mangé.



IMAGE 35 :

Allaitement maternel jusqu'à 2 ans

- Fanta a presque 2 ans et continue à téter.

MESSAGE :

Maman ! continue à allaiter ton enfant au moins jusqu'à 24 mois et donne lui en même temps des aliments de complément dont la quantité, la consistance et la fréquence, augmenteront en fonction de sa croissance.



IMAGE 36:

Les deux familles sur le chemin de la santé

- Les familles Boubou-Payi , la vieille Mah et N'tji-Nyéélé, sont convaincues qu'une bonne alimentation contribue à une bonne santé. Toutes heureuses les deux familles se retrouvent.

Cette boîte à images qui est une production du CНИЕCS avec l'appui technique et financier de l'USAID à travers JSI/PDY et HKI en collaboration avec les services techniques, principalement: DNS (DN) CPS (DSSAN), INRSP, FENASCOM, IBFAN ... a été mise à jour par le Programme Santé USAID/ Assistance Technique Nationale (ATN).

CONTRAT N° 688 - C - 00 - 04 - 00011 - 00

