



Dossier de présentation



journée mondiale du diabète

14 Novembre

JMD 2014



Sommaire

Table des matières

I - Contexte	3
II. Pourquoi célébrer la Journée Mondiale du Diabète (JMD).....	5
III. Le Comité National d'Organisation	7
IV. Programme de la Journée Mondiale du Diabète 2014 au Mali	9

I - Contexte

Le Mali, à l'image de ce qu'il se passe à l'échelle mondiale, fait face à une véritable épidémie de diabète. Selon la Fédération internationale du Diabète (FID), on comptait, en 2013, 382 millions de personnes atteintes de diabète dans le monde. La maladie était, cette même année, responsable de plus de 5,1 millions de morts, sans compter les complications invalidantes qu'elle entraîne : amputations, coma diabétique, cécité, mise sous dialyse. L'avenir semble encore plus alarmant puisque les projections de la FID estiment que le nombre de personnes touchées par le diabète devrait dépasser les 552 millions d'ici à 2030, dont 80 % de ces patients résideront dans les pays à revenus faibles et intermédiaires.

Le continent africain est déjà très fortement touché par l'épidémie de diabète avec plus de 19,8 millions de PAD et va connaître une progression fulgurante dans les 20 prochaines années, avec un doublement de sa prévalence. Le Mali n'échappe malheureusement pas à ce schéma puisque le pays présente une prévalence de diabète dépassant les 3,5% de la population adulte.

L'urbanisation galopante – la population urbaine du Mali sera multipliée par trois entre 2011 et 2035, passant de 5,5 millions à près 15,2 millions – associée aux modifications des modes de vie (sédentarité et alimentation) sont les raisons principales de cette transition épidémiologique.

Les populations urbaines ont en effet un accès plus direct à des produits alimentaires importés, dont la concentration en graisses et en sucre est plus forte, on parle de transition nutritionnelle. L'utilisation généralisée de moyens de transport motorisés par les citoyens, qui pour beaucoup s'affairent à des métiers moins physiques qu'en zone rurale, réduit considérablement l'activité physique. Très souvent associé aux pays occidentaux, le diabète s'est donc transformé en enjeu majeur de santé publique en Afrique et notamment au Mali.

Au Mali, depuis 10 ans, un partenariat étroit entre l'ONG Santé Diabète, le Ministère de la Santé et les médecins spécialistes a permis de mener de nombreuses actions afin de renforcer le système de santé du Mali pour améliorer la prévention et la prise en charge du diabète. Cette stratégie commune a été conduite autour de 4 axes : prévention (primaire, secondaire et tertiaire), décentralisation des soins, réduction des coûts de prise en charge et soutien aux associations de patients.

Ce travail de longue haleine a permis une nette amélioration de la prise en charge et des conditions de vie des personnes atteintes du diabète et se matérialise par plusieurs résultats clés :

- Un service d'endocrinologie et de diabétologie renforcé (hôpital national du Mali).
- Vingt-trois consultations diabète ouvertes dans sept régions du Mali et le district de Bamako prenant en charge plus de 10 000 patients grâce à la formation de 23 médecins référents diabète et au renforcement des compétences de 557 médecins et paramédicaux (infirmiers, sages-femmes...).
- Disponibilité pour chacune des consultations diabète du matériel d'analyse (lecteurs de glycémie, bandelettes, lecteurs HbA1c...), du matériel d'éducation et du médicament.
- Baisse des prix de l'insuline de 48% (de 10 euros le flacon à un peu plus de 5 euros) et baisse moyenne des prix des ADO par 10 (de 5 euros à moins de 50 centimes d'euros).
- Mise en place d'un programme spécifique sur la prise en charge du pied diabétique.
- Prise en charge de plus de 250 enfants diabétiques.
- Mise en place d'un programme de prévention et d'éducation thérapeutique.
- Création d'une vingtaine d'associations locales regroupées dans une fâitière : la Fédération nationale des diabétiques du Mali (Fenadim).

Malgré cette solidification réelle du système de prévention et de prise en charge du diabète au Mali, les efforts doivent être multipliés pour anticiper la croissance exponentielle de la prévalence de la maladie dans les prochaines années.

Aussi, la JMD 2014 entend, à travers une dynamique nationale et internationale, apporter à ces défis la mobilisation et la visibilité nécessaire pour y faire face.

II. Pourquoi célébrer la Journée Mondiale du Diabète (JMD)

1. La Journée Mondiale du Diabète (JMD)

Introduction

Chaque année, le 14 novembre, la Journée Mondiale du Diabète (JMD) réunit la communauté mondiale du diabète dans le but d'accroître la sensibilisation et le soutien autour du diabète en poussant les citoyens et les communautés à faire de cette épidémie le centre de toutes les attentions.

La Journée Mondiale du Diabète est une campagne qui met en lumière un nouveau thème choisi par la Fédération Internationale du Diabète chaque année afin de s'attaquer aux problèmes auxquels la communauté mondiale du diabète fait face. Si les campagnes thématiques s'étalent sur toute l'année, la journée est célébrée le 14 novembre, afin de marquer l'anniversaire de Frederick Banting qui, avec Charles Best, est le précurseur de la découverte de l'insuline en 1922.

Cette campagne est une célébration internationale qui rassemble des millions de personnes dans plus de 160 pays pour sensibiliser le grand public et militer pour l'amélioration des soins et la prévention du diabète.

L'initiative a été lancée par la Fédération Internationale du Diabète (FID) et l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en 1991, en réponse aux inquiétudes liées à l'incidence croissante du diabète dans le monde. En 2007 elle devint une des Journées Officielles des Nations Unies par l'adoption de la Résolution 61/225. La campagne sensibilise le public à l'importance du diabète.

Logo de la Journée Mondiale du Diabète



Le logo de la Journée Mondiale du Diabète est le cercle bleu.

Pourquoi bleu ?

La couleur bleue reflète le ciel qui unit toutes les nations ; c'est en outre la couleur du drapeau des Nations Unies.

Pourquoi un cercle ?

Dans toutes les cultures, le cercle symbolise la vie et la santé. Le cercle bleu symbolise l'unité de la communauté mondiale du diabète face à la pandémie de diabète.

Thème de la Journée Mondiale du Diabète 2014

La Journée mondiale du diabète 2014 constitue la première action d'une campagne de trois ans (2014-2016) consacrée au thème « **Une vie saine et le diabète** ». Les activités et matériels de cette année seront spécifiquement consacrés à l'alimentation saine et son importance dans la prévention du diabète de type 2, ainsi que sur la gestion efficace du diabète pour éviter les complications.

Selon les dernières estimations de l'Atlas du diabète de la FID, 382 millions de personnes à travers le monde vivent avec le diabète. D'ici 2035, 592 millions d'individus, soit une personne sur dix, seront atteints de cette condition. De plus, actuellement, 316 millions de personnes présentent un risque élevé de développer le diabète de type 2. Ce nombre devrait passer à près de 500 millions d'ici la prochaine génération. Cette pandémie reste cachée dans la majeure partie du monde, ce qui la rend particulièrement dangereuse. Dans le monde, c'est près de la moitié des personnes atteintes de diabète qui ne sont pas diagnostiquées.

Ces faits et chiffres rappellent l'importance d'une action urgente. Il est possible de prévenir la plupart des cas de diabète de type 2 et d'éviter les graves complications du diabète en adoptant un style de vie sain et en promouvant des environnements de vie qui encouragent et facilitent un tel comportement.

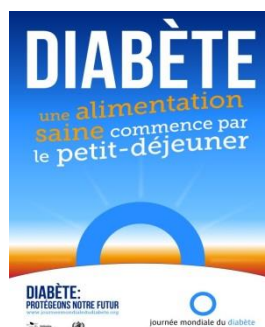
La campagne visera principalement à faire prendre conscience qu'il n'est pas difficile de faire des choix sains, et sensibiliser aux diverses démarches que l'on peut entreprendre pour prendre des décisions informées sur ce qu'on mange. Un accent particulier sera placé sur l'importance d'un **petit-déjeuner** sain pour bien commencer la journée.

Toutes les activités de la campagne seront marquées du **slogan « Diabète : protégeons notre futur »**.

Parmi les messages clés de la campagne figurent les suivants :

- Faisons d'une alimentation saine le choix le plus simple
- Une alimentation saine : faites des choix informés
- Une alimentation saine commence par un petit-déjeuner sain

La Journée mondiale du diabète 2014 verra le lancement d'une nouvelle initiative impliquant la communauté mondiale du diabète en novembre. Il est à encourager tous un jour durant la journée Mondiale du Diabète, localement, à prendre ensemble tous en bleu un **PETIT-DEJEUNER** ou durant le reste du mois de novembre.



2. Célébration de la Journée Mondiale du Diabète 2014 au Mali

Au Mali, la célébration nationale de la JMD 2014 permettra d'associer les différents partenaires de la lutte contre le diabète pour appuyer la lutte contre la maladie dans les différentes régions du pays en :

- Produisant un impact positif, non seulement sur la vie des personnes atteintes de diabète de type 2 au Mali, mais également sur les personnes présentant un risque de développer la maladie.
- Permettre de sensibiliser la population sur la problématique du diabète de l'enfant (diabète de type 1) pour améliorer la survie et la qualité de vie de ces enfants.

III. Le Comité National d'Organisation

La célébration nationale de la Journée Mondiale du Diabète 2014 sera organisée par les différents partenaires de la lutte contre le diabète au Mali à savoir :

1. Le Ministère de la Santé

Le Ministère de la Santé sera le coordinateur principal de la Journée Mondiale du Diabète 2014 sur l'ensemble du territoire malien. Pour la réalisation des différentes activités inclus dans le programme le Ministère de la Santé a mobilisé 2 structures pour la coordination opérationnelle des activités :

1. **La Direction Nationale de la Santé** : la politique sanitaire du Mali est développée par le Ministère de la Santé et mise en application par la direction Nationale de la Santé (DNS). Dans le cadre de la lutte contre le diabète, le cadre politique est développé par la section des maladies non transmissibles de la Direction Nationale de la Santé (DNS).
2. **L'hôpital du Mali** : il est le premier hôpital national du Mali à posséder un service d'excellence d'endocrinologie et de diabétologie qui représente la référence nationale dans la lutte contre le diabète au Mali. Ce service est dirigé par le Pr Sidibé Assa Traoré Pr titulaire d'endocrinologie et diabétologie au Mali.

2. La Fédération Nationale des diabétiques du Mali (FENADIM)

La FENADIM est une association à but non lucratif, apolitique et non confessionnelle. Elle a été créée le 13 novembre 2011, en la présence de 16 associations de patients

diabétiques du Mali, venant des différentes régions du pays. La Fenadim appuie les associations de patients diabétiques du Mali pour qu'elles puissent apporter une aide morale, pratique, financière, sociale et juridique aux personnes atteintes de diabète et à leur entourage, par des actions individuelles ou collectives :

- Une aide individualisée, en réduisant l'isolement d'une personne éprouvée, en l'écoutant, en lui parlant, en lui apportant des informations pratiques ;
- De l'information, par différents moyens (dépliants, fascicules, site Internet) sur les caractéristiques de la maladie, ses traitements, les dispositifs pratiques (hygiène, appareils, recettes et conseils divers), sur les moyens disponibles (lieux de traitement, appareillages, droits divers...), ou encore sur les dispositifs sociaux (aides, lieux d'accueil...);
- Une plate-forme de relais des revendications auprès des médecins, de la recherche, des pouvoirs publics pour obtenir des progrès dans la prévention et dans la prise en charge du diabète.

3. Le regroupement des étudiants du DES d'endocrinologie et maladies métaboliques ainsi que du DU de diabétologie de l'hôpital du Mali

Par arrêté (N°2011/MESRS-SG), le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche du Mali a créé 2 diplômes de spécialisation en endocrinologie et diabétologie : le Diplôme d'Études Spécialisées (DES) en Endocrinologie (durée de 4 ans) et le Diplôme Universitaire (DU) de diabétologie (durée de 1 an). L'objectif de ces diplômes est de former des médecins spécialistes en endocrinologie et diabétologie pour renforcer la prise en charge de ces pathologies au Mali.

4. ONG Santé Diabète

L'ONG Santé Diabète (SD) est la première ONG internationale spécialisée dans la lutte contre le diabète en Afrique. Elle appui depuis de nombreuses années le système de santé malien dans sa réponse pour la prévention et la prise en charge du diabète. Pour ceci, elle centre son intervention sur une approche globale incluant tous les axes nécessaires à la mise en place d'une prévention et d'une prise en charge de qualité du diabète. Cette approche novatrice se concrétise en pratique par le développement de 5 volets qui proposent d' :

1. Investir dans la prévention primaire pour réduire le poids humain et économique de la progression de la maladie,
2. Investir dans la décentralisation des soins pour garantir l'accessibilité géographique des populations à une prise en charge de qualité,
3. Investir dans la prévention secondaire et tertiaire "éducation thérapeutique" pour réduire le fardeau des complications dues au diabète,

4. Investir dans la réduction des coûts de prise en charge pour l'accessibilité géographique des populations à une prise en charge de qualité,
5. Investir dans une approche intégrée incluant une participation active des patients et de leurs familles à travers leurs associations en promouvant les mécanismes d'auto gestion et de plaidoyer permettant la défense de leurs droits.

IV. Programme de la Journée Mondiale du Diabète 2014 au Mali

a. Campagne médiatique préparatoire aux activités

La campagne médiatique débutera le 08 novembre 2014 pour une période d'une semaine précédant l'ouverture officielle de la Journée Mondiale du Diabète. Cette campagne médiatique aura 4 composantes :

- La diffusion à la télévision nationale (ORTM) de l'annonce du programme des événements commémorant la Journée Mondiale du Diabète 2014 au Mali
- La diffusion à la télévision nationale (ORTM) de 2 messages sur une vie saine (alimentation saine) et le diabète réalisés en langue locale à la télévision nationale :
 - Message 1 : information sur ce qu'est le diabète, ce qu'est une alimentation saine et le rôle du petit déjeuner – microprogramme
 - Message 2 : information sur le rôle d'une alimentation saine dans la prévention et la prise en charge du diabète de type 2 – spot
- La diffusion, à la radio nationale (ORTM) et dans les radios privés, de messages sur une vie saine et le diabète mais aussi de messages annonçant le programme des événements commémorant la Journée Mondiale du Diabète 2014 au Mali
- La tenue d'une conférence de presse réunissant tous les membres du comité national d'organisation pour présenter le programme de la journée mondiale du diabète 2014 à la presse malienne (presse écrite, télévision et radios)

b. Illumination bleue :

A partir du Mardi 11 novembre 2014 démarrera, l'illumination bleue de certains de nos monuments et lieux publics, et cela pendant une semaine, cette illumination bleue permettra à la population malienne, et surtout au Mali à l'instar des autres pays du monde de célébrer la journée Mondiale du Diabète. Les sites concernés par cette illumination sont :

- La cité Administrative (façade Est de la primature),
- La tour de l'Afrique
- Le monument du Général Abdoulaye Soumaré et le carré des armés.

c. Journée de lancement nationale de la Journée Mondiale du Diabète (vendredi 14 novembre 2014)

1. Cérémonie d'ouverture : elle aura lieu, sous le haut patronage de Monsieur le Ministre de la Santé et de l'hygiène Publique du Mali, le jeudi 14 novembre 2014, à l'hôpital du Mali, en présence des officiels et de l'ensemble des partenaires de la lutte contre le diabète au Mali. Au cours de cette cérémonie, un sketch sera présenté par les enfants diabétiques.
2. Dépistage gratuit du diabète : un dépistage gratuit du diabète sera organisé, par les DES d'endocrinologie, à la suite de cette cérémonie d'ouverture pour les personnes présentes qui ne sont pas diabétiques à partir de 6h30.
3. Organisation de séances de sensibilisation: au cours du dépistage, les paires éducatrices de la FeNaDiM vont réaliser des séances de causeries débat sur le thème : importance d'une alimentation saine dans la prévention du diabète de type 2.

d. Dépistage du diabète à la cité administrative

A la suite de la remise officielle de la lettre au premier ministre, un dépistage gratuit du diabète sera organisé au sein des ministères hébergés à la cité administrative le 20 novembre 2014 à partir de 6h30.

e. Campagne de dépistages du diabète dans les différentes régions du Mali

Pour que tout le pays célèbre cette Journée Mondiale du Diabète, des dépistages gratuits seront réalisés de fin octobre à mi-décembre 2014, en collaboration avec les associations de patients locales, dans 18 centres de santé des différentes régions du Mali :

➤ Du 20 au 31 octobre : Ségou, Bla, Sérivala, Douentza, Gossi et Gao.

➤ District de Bamako

- Commune I 17/11/2014
- Commune II 18/11/20014
- Commune III 18/11/20104
- Commune IV 25/11/2014
- Commune V 25/11/2014
- Commune VI 29/11/2014

- Commune de Koulikoro 14/11/2014
- Commune de Kati 14/11/2014
- Commune de Kayes 17/11/2014
- Commune de Nioro du Sahel 14/11/2014
- Tombouctou 17/11/2014
- Diré 14/11/2014

Enfin, durant cette période quelques dépistages seront réalisés dans des compagnies privées.

